

MY OWN SUNSHINE

Chorégraphe : Laura Jones (Mars 2017)

Description : Intermediate, 64 Count, 2 Wall

Musique : I Make My Own Sunshine (Steven Tyler) (95 Bpm)

CD : We're All Somebody From Somewhere (2016)

INTRO

2 X SECT 1 et SECT 2

SECT 1 : KICK, KICK, TOE STRUT X2

- 1-2 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 3-4 Petit coup de pied gauche vers l'avant, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Toucher pointe pied droit devant, reposer talon droit sur place
- 7-8 Toucher pointe pied gauche devant, reposer talon gauche sur place

SECT 2 : SIDE KICK, SIDE KICK, HEEL STRUT X2

- 1-2 Petit coup de pied droit sur le côté droit, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 3-4 Petit coup de pied gauche sur le côté gauche, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Toucher talon droit devant, reposer pointe pied droit sur place
- 7-8 Toucher talon gauche devant, reposer pointe pied gauche sur place

SECT 1 : STOMP UP X2, SIDE ROCK, KICK, JAZZ BOX

- 1-2 Frapper pied droit sur le sol (sans le poser) à côté du pied gauche 2 fois
- 3-4 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 Petit coup de pied droit vers l'avant, croiser pied droit devant pied gauche
- 7-8 Reculer pied gauche, écart pied droit

SECT 2 : STOMP UP X2, SIDE ROCK, KICK, JAZZ BOX

- 1-2 Frapper pied gauche sur le sol (sans le poser) à côté du pied droit 2 fois
- 3-4 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 5-6 Petit coup de pied gauche vers l'avant, croiser pied gauche devant pied droit
- 7-8 Reculer pied droit, écart pied gauche

SECT 3 : STEP DIAGONAL, STOMP UP, STEP DIAGONAL BACK, STOMP UP, ½ TURN, STEP DIAGONAL, STOMP UP, STEP DIAGONAL BACK, STOMP UP

- 1-2 Avancer pied droit diagonale droite, frapper pied gauche sur le sol (sans le poser) à côté du pied droit
- 3-4 Reculer pied gauche diagonale gauche, frapper pied droit sur le sol (sans le poser) à côté du pied gauche
- 5-6 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit diagonale droite, frapper pied gauche sur le sol (sans le poser) à côté du pied droit (6 :00)
- 7-8 Reculer pied gauche diagonale gauche, frapper pied droit sur le sol (sans le poser) à côté du pied gauche

SECT 4 : ROCK BACK, STOMP X2, SWIVEL, SWIVEL ¼ TURN, HOLD

- 1-2 (En sautant) Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Frapper pied droit sur le sol (sans le poser) à côté du pied gauche, frapper pied droit sur le sol vers l'avant
- 5-6 Pivoter les talons à droite, retour talons au centre
- 7-8 en pivotant ¼ de tour à gauche pivoter les talons à droite, pause (3 :00)

Restart : 3^{ème} mur – 6^{ème} mur après avoir refait l'intro

SECT 5 : TOE STRUT ½ TURN X2, SCOOT X2, STOMP, SCUFF

- 1-2 Avancer pointe pied droit, en pivotant ½ tour à gauche reposer talon droit sur place (9 :00)
- 3-4 Reculer pointe pied gauche, en pivotant ½ tour à gauche reposer talon gauche sur place (3 :00)
- 5-6 Sauter sur pied gauche 2 fois vers l'avant
- 7-8 Frapper pied droit sur le sol vers l'avant, petit coup de talon gauche sur le sol à côté du pied droit

SECT 6 : VINE, SCUFF, VINE ¼ TURN, STOMP

- 1-2 Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche
- 3-4 Ecart pied gauche, petit coup de talon droit sur le sol à côté du pied gauche
- 5-6 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 7-8 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit, frapper pied gauche sur le sol à côté du pied droit

SECT 7 : TOE-HEEL-TOE SWIVEL, STOMP, JUMP OUT, JUMP CROSS, JUMP OUT, JUMP FLICK

- 1-2 Pivoter pointe pied gauche à gauche, pivoter talon gauche à gauche
- 3-4 Pivoter pointe pied gauche à gauche, frapper pied droit sur le sol à côté du pied gauche
- 5-6 (En sautant) écarter pied gauche et pied droit en même temps, (en sautant) croiser pied gauche devant pied droit et pied droit derrière pied gauche en même temps
- 7-8 (En sautant) écarter pied gauche et pied droit en même temps, (en sautant) ramener pied gauche au centre en donnant un petit coup de pied droit en arrière

SECT 8 : KICK X2, BACK ROCK, KICK, HOOK, KICK, FLICK WITH SLAP

- 1-2 Petit coup de pied droit vers l'avant 2 fois
- 3-4 (En sautant) Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 Petit coup de pied droit vers l'avant, plier jambe droite devant jambe gauche
- 7-8 Petit coup de pied droit vers l'avant, petit coup de pied droit en arrière

REPEAT

RESTART

Mur 3 après la 4^{ème} section → ne pas pivoter ¼ de tour à gauche

Mur 6 après la 4^{ème} section → ne pas pivoter ¼ de tour à gauche + ajouter la partie INTRO